

ОБЕДЕННОЕ

- САЛАТ ОВОЩНОЙ 140г
ккал 106 б 1 ж 9,5 у 3,5
- САЛАТ С ИНДЕЙКОЙ 140г
ккал 121 б 11 ж 3,5 у 11
- САЛАТ С КАЛЬМАРОМ 100г
ккал 157 б 13,5 ж 9 у 5,5
- КУРИНОЕ ФИЛЕ ПО-АЗИАТСКИ 220г
ккал 434 б 22 ж 16 у 50
- БОЛОНЬЕЗЕ 190г
ккал 200 б 18,5 ж 12 у 5,8
- РИЗОТТО ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ 120г
ккал 264 б 10 ж 21 у 8
- ЖУЛЬЕН В ПАПРИКЕ 150г
ккал 185 б 9 ж 13,5 у 7

ЗАКУСКИ

- ВЯЛЕНАЯ ИНДЕЙКА 80г
ккал 192 б 37 ж 5 у 0
- ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ 300г
ккал 680 б 33 ж 30 у 68
- КРЫЛЫШКИ 230г
ккал 410 б 41 ж 19 у 21
- ХРУСТЯЩАЯ СВИНИНА 220г
ккал 200 б 37 ж 6 у 0,2
- КРЕВЕТКИ • БЛЮ ЧИЗ 170г
ккал 140 б 16 ж 6,5 у 4

ТАРТАРЫ

- ТАРТАР ИЗ ТУНЦА 170г
ккал 200 б 25 ж 9 у 3,5
- ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ 180г
ккал 250 б 15 ж 21 у 1
- ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ 200г
ккал 310 б 22 ж 21 у 9

САЛАТЫ

- БАКЛАЖАНЫ • БРЫНЗА • ТАХИНИ 200г
ккал 430 б 12 ж 24 у 41
- КРЕВЕТКА • АВОКАДО • ПОНЗУ 220г
ккал 360 б 22 ж 16 у 24
- ЖАРЕННЫЙ СЫР • ГРУША • ПЕСТО 230г
ккал 590 б 22 ж 52 у 10
- САЛАТ С ЦЫПЛЁНКОМ 240г
ккал 220 б 26 ж 10 у 6,5
- РОСТБИФ • ВЁШЕНКИ 235г
ккал 300 б 14 ж 24 у 6
- УТКА • ГРУША • ГРАНАТ 250г
ккал 470 б 24 ж 25 у 37
- ЛОСОСЬ • СТРАЧАТЕЛЛА • ХАРИССА 290г
ккал 320 б 26 ж 22 у 4,5

ПОКЕ

- ПОКЕ С КУРИЦЕЙ 415г
ккал 620 б 28 ж 28 у 64
- ПОКЕ С ХРУСТЯЩЕЙ СВИНИНОЙ 490г
ккал 520 б 31 ж 5 у 88
- ПОКЕ С КРЕВЕТКОЙ 340г
ккал 680 б 19 ж 40 у 59
- ПОКЕ С ЛОСОСЕМ 380г
ккал 650 б 27 ж 28 у 64

ПАСТЫ

- РИГАТОНИ • КУРИЦА • ЧЕДДЕР 390г
ккал 570 б 27 ж 36 у 35
- ФЕТУЧИНИ • СТРАЧАТЕЛЛА 420г
ккал 900 б 36 ж 25 у 131
- ПАППАРДЕЛЛЕ • ГОВЯДИНА • ГРИБЫ 380г
ккал 790 б 40 ж 42 у 64
- ЧЁРНАЯ ПАСТА • КРЕВЕТКИ 420г
ккал 1110 б 55 ж 53 у 103
- ФЕТУЧИНИ • ЛОСОСЬ 380г
ккал 1240 б 47 ж 57 у 135

СУПЫ

- КУРИНАЯ ЛАПША 450г
ккал 340 б 29 ж 21 у 10
- БОРЩ «ПО-ТУЛЬСКИ» 570г
ккал 540 б 19 ж 43 у 18
- ТОМ ЯМ 510г
ккал 320 б 30 ж 14 у 20

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

- ЦЫПЛЁНОК • РИС • ОВОЩИ 390г
ккал 380 б 21 ж 21 у 25
- ИНДЕЙКА • ГРЕЧА • СУЛУГУНИ 340г
ккал 490 б 25 ж 30 у 37
- СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ 380г
ккал 510 б 40 ж 30 у 20
- СТЕЙК ИЗ СВИНИНЫ С ПЕПЕРОНАТОЙ 410г
ккал 540 б 37 ж 34 у 22
- ШАШЛЫК ИЗ ФЕРМЕРСКОЙ СВИНИНЫ 320г
ккал 660 б 35 ж 52 у 14
- УТКА С КРЕМОМ ИЗ ЖАРЕНОГО КАРТОФЕЛЯ 360г
ккал 740 б 48 ж 54 у 15
- СТЕЙК ИЗ ТУНЦА 290г
ккал 430 б 34 ж 30 у 6
- СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ 290г
ккал 300 б 24 ж 18 у 10
- СИБАС НА ГРИЛЕ 310г
ккал 490 б 54 ж 20 у 25
- БИФСТЕКС ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ 280г
ккал 380 б 41 ж 15 у 19
- ГОВЯЖЬИ ЩЁЧКИ СО ШПИНАТНЫМ ПЮРЕ 310г
ккал 510 б 39 ж 17 у 51
- СТЕЙК СТРИПЛОЙН 100г
ккал 50 б 4,5 ж 4 у 0,1

ДЕСЕРТЫ

- СЫРНИЧКИ СО СМЕТАНОЙ 180г
ккал 270 б 15 ж 13 у 24
- ШОКОЛАДНЫЙ ГАНАШ 200г
ккал 640 б 8 ж 48 у 46
- НАПОЛЕОН 190г
ккал 680 б 14 ж 31 у 86